

Au cœur des EHPAD

**Poussez la porte,
changez de regard**



De 14h00 à 17h30



VISITES DES RÉSIDENCES

**ANIMATIONS LUDIQUES
ET DÉTENTE**

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ADAPTÉES**

3 CONFÉRENCES

**STANDS D'INFORMATIONS
& PARTENAIRES**



Le coup de pouce !

**Nous accueillons les
personnes aidées au sein
de notre accueil de jour**

LE PROGRAMME

À l'occasion de la journée des aidants, les EHPAD ouvrent leurs portes au grand public

Site de la Cubissole

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Évaluations rapides des capacités et activités adaptées : tennis de table, Tir à l'arc, Bowling, Fléchettes, parcours équilibre...

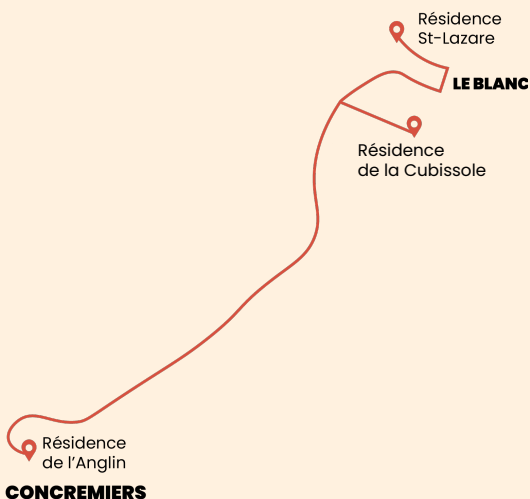
ANIMATIONS LUDIQUES ET DÉTENTE

Après-midi jeux seniors, relaxation, toucher-détente, le Simulateur de vieillissement, Activités Bien prévenir et vieillir et tovertaffel

VILLAGE PARTENAIRES

HAD, SSIAD du Blanc, association des Ehpad, CPTS du Blanc, ESA, France Alzheimer, la MSP, CRT de Buzançais, AVC 36, Réseau Neurocentre, MSA Berry Touraine, Le Clic, La Maison de Protection des Familles, DPDS, Ludothèque de Douadic, Maison sport Santé de Brenne, CVS permanence pour les familles, ASMAD/SSIAD de Tournon, UCC et Présence verte.

Des visites sont organisées toutes les 30 min sur chaque structure



CONFÉRENCES

14h30 - L'importance de continuer à bouger
par la Maison Sport Santé de Tournon

15h30 - Directives Anticipées et Personne de Confiance
par le Comité Ethique Inter-établissement

16h30 - Les maltraitements autour de la personne âgée
par la Maison de Protection des Familles

